



1 นาที อากาศสมองเวลา

*Life Alignment Mentor*  
by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางลู่เป้าหมายเหลือนับลง'

ความจริงเกี่ยวกับชีวิต ความสุข  
และความสำเร็จ ความจริงที่ว่า  
นั่นคือ .....

๑. ไม่มีใครประสบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ โดยไม่ผ่านการตรากตรำ และ  
ฝึกฝนอย่างหนักมาก่อน
๒. ชีวิตเราไม่ได้เป็นอิสระที่แท้จริง
๓. คนแต่ละคนมีทุนไม่เท่ากัน จงอย่าเรียกหาความยุติธรรมว่าทุกคนต้องเท่าเทียมกัน
๔. คนแต่ละคนล้วนเห็นแก่ตัวแตกต่างกัน จงทำความเข้าใจและยอมรับ
๕. เราไม่สามารถบังคับคนอื่นได้ แต่บังคับตัวเองได้
๖. ทุกอย่างเป็นเรื่องชั่วคราว ไม่ใช่ของเรา อย่ายึดติด
๗. หมั่นฝึกอยู่กับตัวเอง อยู่กับปัจจุบัน เพื่อหาตัวเองให้เจอ
๘. คนแต่ละคนทำไม่เท่ากัน จึงได้ไม่เท่ากัน หากจะได้มากเราก็ต้องทำมากกว่า

ที่มา : สวัสดิ์ มั่นดาลา “อนุปรมาณูในกาย (The Power of sub – Atom)”